

BS51 Siamesische Zwillingsübung

PA			SSV	ADHS+SSV
----	---	---	-----	----------

Ziel: Schulung von Selbst- und Fremdbeobachtung sowie Einfühlungsvermögen

Materialien: BS51, Kordeln, Kegel, Stühle, Flaschen oder andere Gegenstände für das Aufstellen eines Hindernisparcours, gegebenenfalls Stoppuhr

Durchführung: Die Kinder bilden Zweiergruppen. Mit Kordeln werden die „Pärchen“ an den Beinen, den Armen oder dem Rumpf aneinander festgebunden. Gemeinsam müssen sie einen Hindernisparcours durchqueren, wobei die Übungen auch etwas schwieriger gestaltet werden können, indem Hindernisse überstiegen oder „unterkrochen“ werden müssen. Nach Belieben kann die Durchführungszeit der jeweiligen Kleingruppen gestoppt und ein Wettbewerb veranstaltet werden.

Besprechungsvorschläge: Den Kindern wird verdeutlicht, dass durch die Übung klar wird, dass es oft leichter ist, im Team miteinander und nicht gegeneinander zu arbeiten: „Stellt euch vor, der eine würde immer in eine andere Richtung gehen, stehen bleiben oder bestimmen wollen. Würden die beiden so schneller ans Ziel kommen? Kann es sein, dass sie gar nicht ans Ziel kommen? Würde das Ganze mehr oder weniger Zeit in Anspruch nehmen? Wie wahrscheinlich wäre es, dass die Gruppe gewinnt?“

Hinweis: Die Übung eignet sich als Ergänzung zum Thema Freundschaft.